

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

01 ноября 2023 г.

Меню школьного лагеря

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

34,97	6,71	50,52	407	150/30	Сырники из творога с молоком сгущенным
0,27	0,06	10,29	44	200/7	Чай с лимоном
3,04	7,20	26,40	184	40	Печенье
38	14	87	635		

Обед

3,42	9,33	5,06	119	60	Салат из свеклы с сыром
5,25	7,04	16,96	153	200	Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной
12,69	12,69	7,16	194	90	Рулет мясной с яйцом
3,87	6,07	39,96	230	150	Рис отварной
0,18	0,18	24,43	101	200	Компот из свежих фруктов
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной
28	36	107	862		

Полдник

2,40	0,80	33,60	154	160	Груша
2	1	34	154		

ИТОГО

155-88

Руководитель _____
Зав. производством _____
Калькулятор _____
Технолог _____

Литвиненко К. И.

Марченкова Ю. И.

Степанов Д. О.