

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

МУП "Мелкий опт"

31 октября 2023 г.

## Меню школьного лагеря

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

4,69	8,86	25,45	201	150/10	<b>Каша молочная "Дружба"</b>
3,97	0,65	20,28	103	200	<b>Какао с молоком</b>
8,78	3,30	11,42	103	30/20	<b>Бутерброд с мясом куриным</b>
0,52	0,52	12,74	61	130	<b>Яблоко</b>
<b>18</b>	<b>13</b>	<b>70</b>	<b>468</b>		

### Обед

0,69	3,68	2,47	46	60	<b>Салат витаминный</b>
4,61	6,80	11,12	125	200	<b>Борщ с цыпленком и сметаной</b>
10,86	5,62	5,46	117	100	<b>Рыба, тушенная в томате с овощами</b>
4,18	4,99	29,20	179	150	<b>Картофельное пюре</b>
0,30	0,10	19,17	79	200	<b>Компот из кураги</b>
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>
<b>23</b>	<b>22</b>	<b>81</b>	<b>611</b>		

### Полдник

0,00	0,00	22,00	96	200	<b>Сок фруктовый</b>
	<b>22</b>	<b>96</b>			

**ИТОГО**

**155-88**

Руководитель  
Зав. производством  
Калькулятор  
Технолог

  


Литвиненко К. И.  
Марченкова Ю. И.  
Степанов Д. О.