

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

0,67	0,12	2,33	15	60	<b>Помидоры свежие</b>	
9,57	3,33	0,83	60	40	<b>Мясо куриное "Королевский деликатес"</b>	
11,86	18,63	41,10	382	200	<b>Макароны с сыром</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
0,88	0,22	8,25	42	110	<b>Мандарин</b>	
1,60	0,80	10,80	58	20	<b>Хлеб пшеничный</b>	
<b>25</b>	<b>23</b>	<b>73</b>	<b>598</b>			<b>85-00</b>

### Обед

0,43	0,06	1,16	7	60	<b>Огурцы свежие</b>	
4,65	6,84	8,57	115	200	<b>Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной</b>	
13,06	31,60	2,05	345	60/30	<b>Гуляш</b>	
8,76	6,58	39,57	252	150	<b>Каша гречневая</b>	
0,25	0,20	24,00	101	200	<b>Компот из свежих фруктов</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
1,60	0,80	10,80	58	20	<b>Хлеб пшеничный</b>	
<b>31</b>	<b>46</b>	<b>99</b>	<b>943</b>			<b>85-00</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
 Технолог \_\_\_\_\_ Степанов Д. О.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0,90	0,16	3,10	20	80	<b>Помидоры свежие</b>	
9,57	3,33	0,83	60	40	<b>Мясо куриное "Королевский деликатес"</b>	
11,86	18,63	41,10	382	200	<b>Макаронны с сыром</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
1,60	0,80	10,80	58	20	<b>Хлеб пшеничный</b>	
24	23	66	561			<u>60-00</u>

<u>Обед</u>						
0,57	0,08	1,55	9	80	<b>Огурцы свежие</b>	
5,11	7,89	10,89	136	250	<b>Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной</b>	
8,85	24,52	12,48	307	70/30	<b>Фрикадельки в соусе</b>	
10,51	7,86	47,51	303	180	<b>Каша гречневая</b>	
0,25	0,20	24,00	101	200	<b>Компот из свежих фруктов</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
27	41	110	920			<u>70-00</u>

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Степанов Д. О.