

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

18 октября 2023 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
34,89	6,21	50,03	401	150/35	Запеканка из творога с молоком сгущенным	
0,27	0,06	10,29	44	200/7	Чай с лимоном	
2,72	10,92	24,84	207	40	Вафли	
0,52	0,52	12,74	61	130	Яблоко	
38	18	98	713			85-00

<u>Обед</u>						
0,67	0,12	2,33	15	60	Помидоры свежие	
5,15	7,02	16,09	149	200	Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной	
11,10	16,83	12,67	247	70/30	Тефтели в соусе	
8,76	6,58	39,57	252	150	Каша гречневая	
0,00	0,00	22,00	96	200	Сок фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
28	31	106	824			85-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Степанов Д. О.

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

18 октября 2023 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

34,52	6,20	47,19	388	150/30	Запеканка из творога с молоком сгущенным	<hr/> 60-00
0,27	0,06	10,29	44	200/7	Чай с лимоном	
2,72	10,92	24,84	207	40	Вафли	
38	17	82	639			

Обед

1,12	0,20	3,88	24	100	Помидоры свежие	<hr/> 70-00
5,74	8,12	20,40	179	250	Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной	
11,10	16,83	12,67	247	70/30	Тефтели в соусе	
10,51	7,86	47,51	303	180	Каша гречневая	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
31	33	108	860			

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Степанов Д. О.