

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0,78	3,68	2,25	46	60	<b>Салат из овощей</b>	
13,66	15,88	16,50	266	100	<b>Биточки из цыпленка</b>	
4,18	4,99	29,20	179	150	<b>Картофельное пюре</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
0,00	0,00	22,00	96	200	<b>Сок фруктовый</b>	
<b>21</b>	<b>25</b>	<b>93</b>	<b>693</b>			<b>85-00</b>

<u>Обед</u>						
0,43	0,06	1,16	7	60	<b>Огурцы свежие</b>	
4,87	6,87	18,92	158	200	<b>Борщ с фасолью, цыпленком и сметаной</b>	
18,47	6,09	4,07	145	80/10	<b>Поджарка из рыбы</b>	
3,87	6,07	39,96	230	150	<b>Рис отварной</b>	
0,16	0,11	28,82	118	200	<b>Кисель из красной смородины</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
1,60	0,80	10,80	58	20	<b>Хлеб пшеничный</b>	
<b>32</b>	<b>20</b>	<b>117</b>	<b>781</b>			<b>85-00</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
 Технолог \_\_\_\_\_ Степанов Д. О.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1,31	6,13	3,74	77	100	<b>Салат из овощей</b>	
13,66	15,88	16,50	266	100	<b>Биточки из цыпленка</b>	
5,01	6,04	35,03	215	180	<b>Картофельное пюре</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>22</b>	<b>28</b>	<b>79</b>	<b>664</b>			<b>60-00</b>

<u>Обед</u>						
0,57	0,08	1,55	9	80	<b>Огурцы свежие</b>	
5,35	7,93	23,90	189	250	<b>Борщ с фасолью, цыпленком и сметаной</b>	
13,69	11,48	16,50	226	100	<b>Шницель рыбный</b>	
4,64	7,33	47,95	276	180	<b>Рис отварной</b>	
0,16	0,11	28,82	118	200	<b>Кисель из красной смородины</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>27</b>	<b>27</b>	<b>132</b>	<b>884</b>			<b>70-00</b>

Руководитель	
Зав. производством	Литвиненко К. И.
Калькулятор	
Технолог	Марченкова Ю. И.
	Степанов Д. О.