

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

1,80	3,50	17,90	102	1 шт.	Йогурт фруктовый	
34,52	6,20	47,19	388	150/30	Запеканка из творога с молоком сгущенным	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
38	11	86	589			85-00

Обед

0,78	3,68	2,25	46	60	Салат из овощей	
4,79	6,47	12,21	127	200	Суп вермишелевый с цыпленком	
21,18	23,25	39,09	465	240	Цыпленок, тушенный с картофелем и овощами	
0,68	0,28	29,62	137	200	Напиток из плодов шиповника	
1,52	3,60	13,20	92	20	Печенье	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
31	38	110	931			85-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
 Технолог _____ Степанов Д. О.

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

12 октября 2023 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

34,52	6,20	47,19	388	150/30	Запеканка из творога с молоком сгущенным	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
6,62	7,24	10,80	138	20/20	Бутерброд с сыром	
41	14	68	567			60-00

Обед

1,31	6,13	3,74	77	100	Салат из овощей	
5,28	7,42	15,26	149	250	Суп вермишелевый с цыпленком	
15,87	18,68	39,09	402	220	Цыпленок, тушеный с картофелем и овощами	
0,68	0,28	29,62	137	200	Напиток из плодов шиповника	
1,52	3,60	13,20	92	20	Печенье	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
27	36	114	922			70-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Степанов Д. О.