

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

МУП "Мелкий опт"

09 октября 2023 г.

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

0,67	0,12	2,33	15	60	<b>Помидоры свежие</b>	
9,57	3,33	0,83	60	40	<b>Мясо куриное "Королевский деликатес"</b>	
11,86	18,63	41,10	382	200	<b>Макаронны с сыром</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
1,60	0,80	10,80	58	20	<b>Хлеб пшеничный</b>	
0,80	0,40	8,10	47	100	<b>Киви</b>	
<b>25</b>	<b>23</b>	<b>73</b>	<b>603</b>			<b>85-00</b>

### Обед

0,43	0,06	1,16	7	60	<b>Огурцы свежие</b>	
4,65	6,84	8,57	115	200	<b>Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной</b>	
13,06	31,60	2,05	345	60/30	<b>Гуляш</b>	
8,76	6,58	39,57	252	150	<b>Каша гречневая</b>	
0,18	0,18	24,43	101	200	<b>Компот из свежих фруктов</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
1,60	0,80	10,80	58	20	<b>Хлеб пшеничный</b>	
<b>31</b>	<b>46</b>	<b>100</b>	<b>944</b>			<b>85-00</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Степанов Д. О.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1,12	0,20	3,88	24	100	<b>Помидоры свежие</b>	
9,57	3,33	0,83	60	40	<b>Мясо куриное "Королевский деликатес"</b>	
11,86	18,63	41,10	382	200	<b>Макаронны с сыром</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
1,60	0,80	10,80	58	20	<b>Хлеб пшеничный</b>	
<b>24</b>	<b>23</b>	<b>67</b>	<b>566</b>			<b>60-00</b>

<u>Обед</u>						
0,71	0,10	1,94	11	100	<b>Огурцы свежие</b>	
5,11	7,89	10,89	136	250	<b>Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной</b>	
8,85	24,52	12,48	307	70/30	<b>Фрикадельки в соусе</b>	
10,51	7,86	47,51	303	180	<b>Каша гречневая</b>	
0,18	0,18	24,43	101	200	<b>Компот из свежих фруктов</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>28</b>	<b>41</b>	<b>111</b>	<b>923</b>			<b>70-00</b>

Руководитель	Литвиненко К. И.
Зав. производством	Марченкова Ю. И.
Калькулятор	Степанов Д. О.
Технолог	