

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
5,10	4,60	0,30	63	1шт	<b>Яйцо вареное</b>	
12,12	13,87	61,87	426	170/30	<b>Блины с джемом фруктовым</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
0,52	0,52	12,74	61	130	<b>Яблоко</b>	
5,40	4,20	18,00	132	200	<b>Молочный коктейль</b>	
<b>23</b>	<b>23</b>	<b>103</b>	<b>724</b>			<b>85-00</b>

### Обед

0,55	5,09	1,74	56	60/5	<b>Салат из помидоров и огурцов с маслом растительным</b>	
4,76	2,51	19,98	122	200	<b>Суп картофельный с рыбой</b>	
13,86	31,22	24,29	435	200	<b>Азу</b>	
0,68	0,28	29,62	137	200	<b>Напиток из плодов шиповника</b>	
0,52	0,52	12,74	61	130	<b>Яблоко</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
1,60	0,80	10,80	58	20	<b>Хлеб пшеничный</b>	
<b>24</b>	<b>41</b>	<b>113</b>	<b>933</b>			<b>85-00</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
 Технолог \_\_\_\_\_ Степанов Д. О.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал			

### Завтрак

5,10	4,60	0,30	63	1шт	<b>Яйцо вареное</b>	
12,12	13,87	61,87	426	170/30	<b>Блины с джемом фруктовым</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,40	0,80	33,60	154	160	<b>Груша</b>	
<b>20</b>	<b>19</b>	<b>106</b>	<b>684</b>			<b>60-00</b>

### Обед

0,92	5,15	2,91	63	100/5	<b>Салат из помидоров и огурцов с маслом растительным</b>	
5,39	3,13	24,98	150	250	<b>Суп картофельный с рыбой</b>	
13,86	31,22	24,29	435	200	<b>Азу</b>	
0,68	0,28	29,62	137	200	<b>Напиток из плодов шиповника</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>23</b>	<b>40</b>	<b>95</b>	<b>849</b>			<b>70-00</b>

\_\_\_\_\_  
 Руководитель Литвиненко К. И.  
 Зав. производством  
 \_\_\_\_\_  
 Калькулятор Марченкова Ю. И.  
 \_\_\_\_\_  
 Технолог Степанов Д. О.