

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0,90	27,00	5,00	40	1шт	<b>Сырок плавленый "Виола"</b>	
3,95	8,52	24,31	190	150/10	<b>Каша жидкая молочная рисовая</b>	
3,97	0,65	20,28	103	200	<b>Какао с молоком</b>	
1,60	0,80	10,80	58	20	<b>Хлеб пшеничный</b>	
2,40	0,80	33,60	154	160	<b>Груша</b>	
<b>13</b>	<b>38</b>	<b>94</b>	<b>545</b>			<b>85-00</b>

<u>Обед</u>						
0,94	0,07	7,96	37	60	<b>Салат из моркови с сахаром</b>	
4,82	6,90	11,05	137	200	<b>Суп из овощей с цыпленком и сметаной</b>	
16,38	16,10	1,90	218	60/30	<b>Филе цыпленка в сметанном соусе</b>	
5,64	4,95	35,96	211	150	<b>Макаронные изделия отварные</b>	
0,25	0,20	24,00	101	200	<b>Компот из свежих фруктов</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
1,60	0,80	10,80	58	20	<b>Хлеб пшеничный</b>	
<b>32</b>	<b>29</b>	<b>105</b>	<b>827</b>			<b>85-00</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
 Технолог \_\_\_\_\_ Степанов Д. О.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0,90	27,00	5,00	40	1 шт	<b>Сырок плавленый "Виола"</b>	
5,25	8,61	32,33	228	200/10	<b>Каша жидкая молочная рисовая</b>	
3,97	0,65	20,28	103	200	<b>Какао с молоком</b>	
1,60	0,80	10,80	58	20	<b>Хлеб пшеничный</b>	
0,52	0,52	12,74	61	130	<b>Яблоко</b>	
<b>12</b>	<b>38</b>	<b>81</b>	<b>490</b>			<b>60-00</b>

<u>Обед</u>						
1,56	0,12	13,27	62	100	<b>Салат из моркови с сахаром</b>	
5,32	7,97	13,99	163	250	<b>Суп из овощей с цыпленком и сметаной</b>	
13,66	15,88	16,50	266	100	<b>Биточки из цыпленка</b>	
6,76	5,99	43,15	254	180	<b>Макаронные изделия отварные</b>	
1,00	0,20	20,20	92	200	<b>Сок фруктовый</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>30</b>	<b>31</b>	<b>120</b>	<b>901</b>			<b>70-00</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
 Технолог \_\_\_\_\_ Степанов Д. О.