

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

29 сентября 2023 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

1,17	3,06	6,30	58	60	Салат из белокочанной капусты	
15,70	17,69	14,85	283	90	Шницель из говядины	
3,87	6,07	39,96	230	150	Рис отварной	
0,22	0,18	21,60	91	180	Компот из свежих фруктов	
0,52	0,52	12,74	61	130	Яблоко	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
24	28	109	788			85-00

Обед

0,43	0,06	1,16	7	60	Огурцы свежие	
7,22	6,78	17,19	159	200	Суп картофельный с горохом и цыпленком	
17,28	44,18	39,57	626	200/5	Запеканка картофельная с мясом и маслом	
0,25	0,20	24,00	101	200	Компот из свежих фруктов	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
29	52	106	1 016			85-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Степанов Д. О.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1,17	3,06	6,30	58	60	Салат из белокочанной капусты	
11,10	16,83	12,67	247	70/30	Тефтели в соусе	
4,64	7,33	47,95	276	180	Рис отварной	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
19	28	90	688			50-00

<u>Обед</u>						
0,71	0,10	1,94	11	100	Огурцы свежие	
8,38	7,92	21,71	192	250	Суп картофельный с горохом и цыпленком	
17,28	44,18	39,57	626	200/5	Запеканка картофельная с мясом и маслом	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
29	53	87	936			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
 Технолог _____ Степанов Д. О.