

Меню столовой школы для 1-4 классов


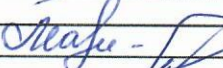

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

0,43	0,06	1,16	7	60	Огурцы свежие	
14,62	9,14	12,31	192	90	Тельное из рыбы-школьное	
4,18	4,99	29,20	179	150	Картофельное пюре	
0,00	0,00	22,00	96	200	Сок фруктовый	
1,52	3,60	13,20	92	20	Печенье	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
23	18	91	631			85-00

Обед

0,67	5,12	2,33	60	60/5	Салат из свежих помидоров и маслом растительным	
4,61	6,80	11,12	125	200	Борщ с цыпленком и сметаной	
17,71	39,21	48,52	618	240	Плов	
0,30	0,10	19,17	79	200	Компот из кураги	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
27	52	105	1 005			85-00

Руководитель		Литвиненко К. И.
Зав. производством		
Калькулятор		Марченкова Ю. И.
Технолог		Степанов Д. О.

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

27 сентября 2023 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

0,57	0,08	1,55	9	80	Огурцы свежие	
13,69	11,48	16,50	226	100	Шницель рыбный	
5,01	6,04	35,03	215	180	Картофельное пюре	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
22	18	76	557			50-00

Обед

1,12	5,20	3,88	69	100/5	Салат из свежих помидоров и маслом растительным	
5,05	7,85	14,10	148	250	Борщ с цыпленком и сметаной	
13,47	29,36	48,52	513	220	Плов	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
22	43	90	837			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Степанов Д. О.