

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
5,10	4,60	0,30	63	1шт	Яйцо вареное	
12,12	13,87	61,87	426	170/30	Блины с джемом фруктовым	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
0,52	0,52	12,74	61	130	Яблоко	
5,40	4,20	18,00	132	200	Молочный коктейль	
23	23	103	724			85-00

<u>Обед</u>						
0,55	5,09	1,74	56	60/5	Салат из помидоров и огурцов с маслом растительным	
4,76	2,51	19,98	122	200	Суп картофельный с рыбой	
13,86	31,22	24,29	435	200	Азу	
0,68	0,28	29,62	137	200	Напиток из плодов шиповника	
0,52	0,52	12,74	61	130	Яблоко	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
24	41	113	933			85-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
 Технолог _____ Степанов Д. О.

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

22 сентября 2023 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
5,10	4,60	0,30	63	1шт	Яйцо вареное	
14,31	16,69	73,08	507	200/40	Блины с джемом фруктовым	
0,27	0,06	10,29	44	200/7	Чай с лимоном	
0,80	0,30	9,60	49	100	Слива	
20	22	93	663			50-00

<u>Обед</u>						
0,92	5,15	2,91	63	100/5	Салат из помидоров и огурцов с маслом растительным	
5,39	3,13	24,98	150	250	Суп картофельный с рыбой	
13,86	31,22	24,29	435	200	Азу	
0,68	0,28	29,62	137	200	Напиток из плодов шиповника	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
23	40	95	849			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Степанов Д. О.