

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

МУП "Мелкий опт"

19 сентября 2023 г.

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

0,78	3,68	2,25	46	60	<b>Салат из овощей</b>	
12,29	14,29	14,85	239	90	<b>Биточки из цыпленка</b>	
4,18	4,99	29,20	179	150	<b>Картофельное пюре</b>	
0,00	0,00	22,00	88	200	<b>Сок фруктовый</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>19</b>	<b>23</b>	<b>82</b>	<b>617</b>			<b>85-00</b>

### Обед

0,43	0,06	1,16	7	60	<b>Огурцы свежие</b>	
					<b>Борщ с</b>	
4,87	6,87	18,92	158	200	<b>фасолью, цыпленком и сметаной</b>	
18,47	6,09	4,07	145	80/10	<b>Поджарка из рыбы</b>	
3,87	6,07	39,96	230	150	<b>Рис отварной</b>	
0,30	0,10	19,17	79	200	<b>Компот из кураги</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
1,60	0,80	10,80	58	20	<b>Хлеб пшеничный</b>	
<b>32</b>	<b>20</b>	<b>107</b>	<b>742</b>			<b>85-00</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Степанов Д. О.

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

МУП "Мелкий опт"

19 сентября 2023 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1,31	6,13	3,74	77	100	<b>Салат из овощей</b>	
9,91	12,62	13,61	209	70/30	<b>Биточки из цыпленка с соусом</b>	
5,01	6,04	35,03	215	180	<b>Картофельное пюре</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
19	25	76	608			50-00

<u>Обед</u>						
0,71	0,10	1,94	11	100	<b>Огурцы свежие</b>	
5,35	7,93	23,90	189	250	<b>Борщ с фасолью, цыпленком и сметаной</b>	
13,69	11,48	16,50	226	100	<b>Шницель рыбный</b>	
4,64	7,33	47,95	276	180	<b>Рис отварной</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
27	27	114	809			60-00

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Степанов Д. О.