

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
1,80	3,50	17,90	102	1шт.	<b>Йогурт фруктовый</b>	
34,52	6,20	47,19	388	150/30	<b>Запеканка из творога с молоком сгущенным</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
1,60	0,80	10,80	58	20	<b>Хлеб пшеничный</b>	
<b>38</b>	<b>11</b>	<b>86</b>	<b>589</b>			<b>85-00</b>

### Завтрак

0,78	3,68	2,25	46	60	<b>Салат из овощей</b>	
4,79	6,47	12,21	127	200	<b>Суп вермишелевый с цыпленком</b>	
21,18	23,25	39,09	465	240	<b>Цыпленок, тушеный с картофелем и овощами</b>	
0,68	0,28	29,62	137	200	<b>Напиток из плодов шиповника</b>	
1,52	3,60	13,20	92	20	<b>Печенье</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>31</b>	<b>38</b>	<b>110</b>	<b>931</b>			<b>85-00</b>

### Обед

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор *Мафе* \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
 Технолог \_\_\_\_\_ Степанов Д. О.

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

МУП "Мелкий опт"

14 сентября 2023 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

34,52	6,20	47,19	388	150/30	<b>Запеканка из творога с молоком сгущенным</b>	<hr/> <b>50-00</b>
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
1,60	0,80	10,80	58	20	<b>Хлеб пшеничный</b>	
<b>36</b>	<b>7</b>	<b>68</b>	<b>487</b>			

### Обед

1,31	6,13	3,74	77	100	<b>Салат из овощей</b>	<hr/> <b>60-00</b>
5,28	7,42	15,26	149	250	<b>Суп вермишелевый с цыпленком</b>	
15,87	18,68	39,09	402	220	<b>Цыпленок, тушеный с картофелем и овощами</b>	
0,27	0,06	10,29	44	200/7	<b>Чай с лимоном</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>25</b>	<b>33</b>	<b>82</b>	<b>737</b>			

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Степанов Д. О.