

## Меню столовой школы для 1-4 классов



Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

0,43	0,06	1,16	7	60	<b>Огурцы свежие</b>	
14,62	9,14	12,31	192	90	<b>Тельное из рыбы-школьное</b>	
4,18	4,99	29,20	179	150	<b>Картофельное пюре</b>	
0,00	0,00	22,00	88	200	<b>Сок фруктовый</b>	
1,52	3,60	13,20	92	20	<b>Печенье</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>23</b>	<b>18</b>	<b>91</b>	<b>623</b>			<b>85-00</b>

### Обед

0,67	5,12	2,33	60	60/5	<b>Салат из свежих помидоров и маслом растительным</b>	
4,61	6,80	11,12	125	200	<b>Борщ с цыпленком и сметаной</b>	
17,71	39,21	48,52	618	240	<b>Плов</b>	
0,30	0,10	19,17	79	200	<b>Компот из кураги</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
1,60	0,80	10,80	58	20	<b>Хлеб пшеничный</b>	
<b>27</b>	<b>52</b>	<b>105</b>	<b>1 005</b>			<b>85-00</b>

Руководитель		Литвиненко К. И.
Зав. производством		Марченкова Ю. И.
Калькулятор		Степанов Д. О.
Технолог		

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

МУП "Мелкий опт"

13 сентября 2023 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0,57	0,08	1,55	9	80	<b>Огурцы свежие</b>	
13,69	11,48	16,50	226	100	<b>Шницель рыбный</b>	
5,01	6,04	35,03	215	180	<b>Картофельное пюре</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>22</b>	<b>18</b>	<b>76</b>	<b>557</b>			<b>50-00</b>

<u>Обед</u>						
1,12	5,20	3,88	69	100/5	<b>Салат из свежих помидоров и маслом растительным</b>	
5,05	7,85	14,10	148	250	<b>Борщ с цыпленком и сметаной</b>	
13,47	29,36	48,52	513	220	<b>Плов</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>22</b>	<b>43</b>	<b>90</b>	<b>837</b>			<b>60-00</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Степанов Д. О.