

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

0,67	0,12	2,33	15	60	Помидоры свежие	
9,57	3,33	0,83	60	40	Мясо куриное "Королевский деликатес"	
10,67	16,78	37,01	344	180	Макароны с сыром	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
0,80	0,40	8,10	47	100	Киви	
24	21	69	565			85-00

Обед

0,67	0,12	2,33	15	60	Помидоры свежие	
4,65	6,84	8,57	115	200	Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной	
13,06	31,60	2,05	345	60/30	Гуляш	
8,76	6,58	39,57	252	150	Каша гречневая	
0,18	0,18	24,43	101	200	Компот из свежих фруктов	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
31	46	101	952			85-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
 Технолог _____ Степанов Д. О.

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

11 сентября 2023 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

0,67	0,12	2,33	15	60	Помидоры свежие	
9,57	3,33	0,83	60	40	Мясо куриное "Королевский деликатес"	
11,86	18,63	41,10	382	200	Макароны с сыром	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
24	23	65	556			50-00

Обед

0,67	0,12	2,33	15	60	Помидоры свежие	
5,11	7,89	10,89	136	250	Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной	
8,85	24,52	12,48	307	70/30	Фрикадельки в соусе	
10,51	7,86	47,51	303	180	Каша гречневая	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
27	41	97	867			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Степанов Д. О.