

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

МУП "Мелкий опт"

06 сентября 2023 г.

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

27,11	8,32	47,47	379	150/30	<b>Пудинг из творога с яблоками и молоком сгущенным</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
3,30	1,10	46,20	211	220	<b>Банан</b>	
<b>31</b>	<b>9</b>	<b>104</b>	<b>631</b>			<b>85-00</b>

### Обед

0,67	0,12	2,33	15	60	<b>Помидоры свежие</b>	
5,15	7,02	16,09	149	200	<b>Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной</b>	
10,23	16,08	12,67	237	70/30	<b>Тефтели в соусе</b>	
8,76	6,58	39,57	252	150	<b>Каша гречневая</b>	
0,00	0,00	22,00	88	200	<b>Сок фруктовый</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
1,60	0,80	10,80	58	20	<b>Хлеб пшеничный</b>	
<b>29</b>	<b>31</b>	<b>117</b>	<b>864</b>			<b>85-00</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор *Мажу* \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Степанов Д. О.

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

МУП "Мелкий опт"

06 сентября 2023 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

27,11	8,32	47,47	379	150/30	<b>Пудинг из творога с яблоками и молоком сгущенным</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
1,60	0,80	10,80	58	20	<b>Хлеб пшеничный</b>	
<b>29</b>	<b>9</b>	<b>68</b>	<b>478</b>			<b>50-00</b>

### Обед

1,12	0,20	3,88	24	100	<b>Помидоры свежие</b>	
5,74	8,12	20,40	179	250	<b>Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной</b>	
10,23	16,08	12,67	237	70/30	<b>Тефтели в соусе</b>	
10,51	7,86	47,51	303	180	<b>Каша гречневая</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>30</b>	<b>33</b>	<b>108</b>	<b>849</b>			<b>60-00</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Степанов Д. О.