

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

0,67	0,12	2,33	15	60	<b>Помидоры свежие</b>	
9,14	10,47	10,80	177	30/20	<b>Бутерброд с сыром</b>	
13,54	21,00	2,82	255	150/5	<b>Омлет натуральный</b>	
0,27	0,06	10,29	44	200/7	<b>Чай с лимоном</b>	
1,12	5,00	18,20	123	28	<b>Пирожное "Чокопай"</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>27</b>	<b>37</b>	<b>58</b>	<b>679</b>			<b>85-00</b>

### Обед

1,17	3,06	6,30	58	60	<b>Салат из белокочанной капусты</b>	
5,57	4,93	18,13	140	200	<b>Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком</b>	
15,30	39,53	2,69	428	70/50	<b>Мясо тушеное</b>	
5,64	4,95	35,96	211	150	<b>Макаронные изделия отварные</b>	
0,18	0,18	24,43	101	200	<b>Компот из свежих фруктов</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
1,60	0,80	10,80	58	20	<b>Хлеб пшеничный</b>	
<b>32</b>	<b>54</b>	<b>112</b>	<b>1 061</b>			<b>85-00</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
 Технолог \_\_\_\_\_ Степанов Д. О.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1,12	0,20	3,88	24	100	<b>Помидоры свежие</b>	
6,62	7,24	10,80	138	20/20	<b>Бутерброд с сыром</b>	
13,54	21,00	2,82	255	150/5	<b>Омлет натуральный</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>24</b>	<b>29</b>	<b>41</b>	<b>523</b>			<b>50-00</b>

<u>Обед</u>						
1,94	5,11	10,51	97	100	<b>Салат из белокочанной капусты</b>	
6,30	5,58	22,94	168	250	<b>Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком</b>	
11,07	29,68	2,69	322	50/50	<b>Мясо тушеное</b>	
6,76	5,99	43,15	254	180	<b>Макаронные изделия отварные</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>28</b>	<b>47</b>	<b>103</b>	<b>947</b>			<b>60-00</b>

_____ Руководитель	_____ Литвиненко К. И.
_____ Зав. производством	_____ Марченкова Ю. И.
_____ Калькулятор	_____ Степанов Д. О.
_____ Технолог	_____