

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

МУП "Мелкий опт"

30 июня 2023 г.

## Меню школьного лагеря

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

14,26	16,29	72,78	501	200/35	<b>Блины с джемом фруктовым</b>
5,40	4,20	18,00	132	200	<b>Молочный коктейль</b>
20	20	91	633		

### Обед

0,67	0,12	2,33	15	60	<b>Помидоры свежие</b>
7,48	6,83	19,29	169	200	<b>Суп картофельный с горохом и цыпленком</b>
19,00	42,54	40,49	621	220	<b>Плов</b>
0,30	0,08	25,06	92	180	<b>Компот из свежих фруктов</b>
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>
30	50	100	962		

### Полдник

1,35	0,00	31,50	65	150	<b>Апельсин</b>
1		32	65		

**ИТОГО**

**155-88**

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Степанов Д. О.