

Меню школьного лагеря

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

29,14	10,15	29,04	328	150/10/5	Вареники ленивые отварные с маслом сливочным и сахаром
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром
1,49	5,60	17,16	125	33	Мини-маффин
31	16	56	495		

Обед

0,36	0,05	0,97	6	50	Огурцы свежие
4,76	6,83	12,19	130	200	Борщ с цыпленком и сметаной
19,27	22,75	5,94	307	90	Филе "Гурман"
5,64	4,95	35,96	211	150	Макаронные изделия отварные
0,10	0,10	20,47	84	180	Напиток фруктовый
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной
32	35	89	803		

Полдник

1,08	0,12	10,80	53	120	Абрикосы
1		11	53		

ИТОГО

155-88

/ Руководитель	
Зав. производством	Литвиненко К. И.
Калькулятор	
Технолог	Марченкова Ю. И.
	
	Степанов Д. О.