

Меню школьного лагеря

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1,33	0,00	7,34	33	40	Кукуруза припущенная	
					Котлета	
15,20	17,70	13,13	275	90	куриная, фаршированная	
					сыром	
3,87	6,07	39,96	230	150	Рис отварной	
0,25	0,06	10,22	43	200/5	Чай с лимоном	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
23	24	84	646			
<u>Обед</u>						
1,36	3,16	7,40	65	60	Салат из свежей капусты с	
					яблоками	
5,33	2,62	24,67	144	200	Суп картофельный с	
					рыбой	
15,17	36,53	2,05	398	70/30	Гуляш	
8,76	6,58	39,57	252	150	Каша гречневая	
0,19	0,05	24,38	92	200	Напиток фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
33	49	111	1 017			
<u>Полдник</u>						
1,35	0,00	31,50	65	150	Апельсин	
1		32	65			

ИТОГО

155-88

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
 Технолог _____ Степанов Д. О.