

Меню школьного лагеря

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
3,00	5,36	11,51	106	150/5	Каша жидкая молочная геркулесовая	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
1,65	9,05	10,80	133	10/20	Бутерброд с маслом	
0,40	0,40	9,80	47	100	Яблоко	
5	15	42	328			
<u>Обед</u>						
0,78	3,68	2,25	46	60	Салат из овощей	
5,24	6,92	16,11	148	200	Свекольник с цыпленком и сметаной	
19,11	30,79	9,85	395	90	Филе "Новинка"	
5,64	4,95	35,96	211	150	Макаронные изделия отварные	
0,10	0,10	20,47	84	180	Напиток фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
33	47	98	949			
<u>Полдник</u>						
2,59	10,50	14,28	162	70	Мороженое "Пломбир"	
3	11	14	162			

ИТОГО

155-88

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
 Технолог _____ Степанов Д. О.