

Меню школьного лагеря

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

34,97	6,71	50,52	407	150/30	Сырники из творога с молоком сгущенным
0,27	0,06	10,29	44	200/7	Чай с лимоном
3,04	7,20	26,40	184	40	Печенье
38	14	87	635		

Обед

0,87	9,70	0,34	92	60	Салат из редиса с огурцами и яйцом
4,80	6,47	12,25	127	200	Суп вермишелевый с цыпленком
16,53	40,35	43,53	605	180/5	Запеканка картофельная с мясом и маслом
0,18	0,18	24,43	101	200	Компот из свежих фруктов
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной
25	57	94	990		

Полдник

1,10	0,30	8,90	44	100	Нектарин
1		9	44		

ИТОГО

155-88

Руководитель	_____	Литвиненко К. И.
Зав. производством	_____	
Калькулятор	_____	Марченкова Ю. И.
Технолог	_____	Степанов Д. О.