

## Меню школьного лагеря

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

0,67	0,12	2,33	15	60	<b>Помидоры свежие</b>
24,00	26,33	0,14	334	90	<b>Цыпленок запеченный</b>
5,04	5,16	36,21	212	150	<b>Картофельное пюре</b>
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>
<b>32</b>	<b>32</b>	<b>62</b>	<b>667</b>		

### Обед

1,55	3,09	6,29	60	60	<b>Салат из свежей капусты с перцем</b>
5,45	6,68	23,01	174	200	<b>Суп картофельный с фасолью и цыпленком</b>
13,07	32,47	10,59	388	90	<b>Котлета по-хлыновски</b>
8,76	6,58	39,57	252	150	<b>Каша гречневая</b>
0,30	0,08	25,06	92	180	<b>Компот из свежих фруктов</b>
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>
<b>31</b>	<b>49</b>	<b>118</b>	<b>1 031</b>		

### Полдник

1,35	0,00	31,50	65	150	<b>Апельсин</b>
<b>1</b>		<b>32</b>	<b>65</b>		

**ИТОГО**

**155-88**

Руководитель  
 Зав. производством

Калькулятор  
 Технолог

Литвиненко К. И.

Марченкова Ю. И.

Степанов Д. О.