

Меню школьного лагеря

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
5,39	9,27	27,53	216	150/10	Каша молочная жидкая пшенная	
1,98	0,23	23,69	105	200	Кофейный напиток с молоком	
6,62	7,24	10,80	138	20/20	Бутерброд с сыром	
0,80	0,80	19,60	94	200	Яблоко	
15	18	82	552			
<u>Обед</u>						
0,43	0,06	1,16	7	60	Огурцы свежие	
4,80	6,87	9,82	121	200	Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной	
14,64	5,21	5,57	129	100	Рыба, тушенная в томате с овощами	
3,87	6,07	39,96	230	150	Рис отварной	
0,39	0,18	24,28	101	180	Компот из свежих фруктов	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
26	19	94	653			
<u>Полдник</u>						
0,00	0,00	22,00	88	200	Сок фруктовый	
1,49	5,60	17,16	125	33	Мини-маффин	
1	6	39	213			

ИТОГО

155-88

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
 Технолог _____ Степанов Д. О.