

## Меню школьного лагеря

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0,43	5,06	1,16	52	60/5	<b>Салат из свежих огурцов и маслом растительным</b>	
14,76	16,89	14,85	272	90	<b>Биточки из цыпленка</b>	
5,64	4,95	35,96	211	150	<b>Макаронные изделия отварные</b>	
0,27	0,06	10,29	44	200/7	<b>Чай с лимоном</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>23</b>	<b>27</b>	<b>76</b>	<b>644</b>			
<u>Обед</u>						
0,67	0,12	2,33	15	60	<b>Помидоры свежие</b>	
5,96	5,00	21,27	154	200	<b>Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком</b>	
14,50	31,35	29,51	459	200	<b>Азу</b>	
0,43	0,21	26,98	112	200	<b>Компот из свежих фруктов</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>24</b>	<b>37</b>	<b>93</b>	<b>806</b>			
<u>Полдник</u>						
2,70	0,90	37,80	173	180	<b>Груша</b>	
<b>3</b>	<b>1</b>	<b>38</b>	<b>173</b>			

**ИТОГО**

**155-88**

Руководитель  
 Зав. производством  
 Калькулятор  
 Технолог

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Литвиненко К. И.

Марченкова Ю. И.

Степанов Д. О.