

## Меню школьного лагеря

| Пищевая ценность |           |            |            | Выход | Наименование блюда                                     | Стоимость питания |
|------------------|-----------|------------|------------|-------|--|-------------------|
| Белки            | Жиры      | Углеводы   | ККал       |       |  |                   |
| <u>Завтрак</u>   |           |            |            |       |  |                   |
| 0,56             | 0,10      | 1,94       | 12         | 50    | <b>Помидоры свежие</b>                                 |                   |
| 10,80            | 13,51     | 2,25       | 174        | 120   | <b>Омлет натуральный</b>                               |                   |
| 0,20             | 0,05      | 10,05      | 41         | 200   | <b>Чай с сахаром</b>                                   |                   |
| 1,65             | 9,05      | 10,80      | 133        | 10/20 | <b>Бутерброд с маслом</b>                              |                   |
| 2,15             | 0,36      | 13,33      | 65         | 32,5  | <b>Хлеб ржаной</b>                                     |                   |
| <b>15</b>        | <b>23</b> | <b>38</b>  | <b>425</b> |       |  |                   |
| <u>Обед</u>      |           |            |            |       |  |                   |
| 0,69             | 3,68      | 2,47       | 46         | 60    | <b>Салат витаминный</b>                                |                   |
| 5,53             | 7,09      | 19,15      | 164        | 200   | <b>Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной</b> |                   |
| 7,19             | 21,32     | 11,14      | 266        | 60/30 | <b>Тефтели в соусе</b>                                 |                   |
| 5,03             | 5,29      | 40,75      | 231        | 150   | <b>Картофель отварной</b>                              |                   |
| 0,11             | 0,11      | 22,74      | 93         | 200   | <b>Напиток фруктовый</b>                               |                   |
| 2,15             | 0,36      | 13,33      | 65         | 32,5  | <b>Хлеб ржаной</b>                                     |                   |
| <b>21</b>        | <b>38</b> | <b>110</b> | <b>865</b> |       |  |                   |
| <u>Полдник</u>   |           |            |            |       |  |                   |
| 2,59             | 10,50     | 14,28      | 162        | 70    | <b>Мороженое "Пломбир"</b>                             |                   |
| <b>3</b>         | <b>11</b> | <b>14</b>  | <b>162</b> |       |  |                   |

**ИТОГО**

**155-88**

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
 Технолог \_\_\_\_\_ Степанов Д. О.