

Меню школьного лагеря

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

29,14	10,15	29,04	328	150/10/5	Вареники ленивые отварные с маслом сливочным и сахаром
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром
1,50	0,50	21,00	96	35	Мини-рулет
31	11	60	466		

Обед

0,43	0,06	1,16	7	60	Огурцы свежие
4,76	6,83	12,19	130	200	Борщ с цыпленком и сметаной
19,27	22,75	5,94	307	90	Филе "Гурман"
5,64	4,95	35,96	211	150	Макаронные изделия отварные
0,30	0,08	25,06	92	180	Компот из свежих фруктов
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной
33	35	94	812		

Полдник

0,80	0,80	19,60	94	200	Яблоко
1	1	20	94		

ИТОГО

155-88

Руководитель
 Зав. производством
 Калькулятор
 Технолог

Литвиненко К. И.
 Марченкова Ю. И.
 Степанов Д. О.