

Меню школьного лагеря

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

0,67	0,12	2,33	15	60	Помидоры свежие
14,45	37,00	1,25	396	90	Биточки по-белорусски
3,87	6,07	39,96	230	150	Рис отварной
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной
21	44	67	747		

Обед

1,36	3,16	7,40	65	60	Салат из свежей капусты с яблоками
5,86	2,53	24,67	145	200	Суп картофельный с рыбой
13,06	31,60	2,05	345	60/30	Гуляш
8,76	6,58	39,57	252	150	Каша гречневая
0,30	0,08	25,06	92	180	Компот из свежих фруктов
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной
31	44	112	965		

Полдник

1,35	0,00	31,50	65	150	Апельсин
1		32	65		

ИТОГО

155-88

Руководитель		Литвиненко К. И.
Зав. производством		
Калькулятор		Марченкова Ю. И.
Технолог		Степанов Д. О.