

Меню школьного лагеря

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

6,12	6,08	46,06	265	200/50	Запеканка манная с киселем
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный
0,80	0,40	8,10	47	100	Киви
9	7	75	412		

Обед

0,78	3,68	2,25	46	60	Салат из овощей
5,24	6,92	16,11	148	200	Свекольник с цыпленком и сметаной
16,38	16,10	1,90	218	60/30	Филе цыпленка в сметанном соусе
5,64	4,95	35,96	211	150	Макаронные изделия отварные
0,00	0,00	22,00	88	200	Сок фруктовый
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной
30	32	92	777		

Полдник

0,81	0,81	20,82	97	130	Виноград
1	1	21	97		

ИТОГО

155-88

/ Руководитель _____ Литвиненко К. И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
 Технолог _____ Степанов Д. О.