

Меню школьного лагеря

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

5,75	9,34	29,36	225	160/10	Каша молочная жидкая пшенная
1,98	0,23	23,69	105	200	Кофейный напиток с молоком
9,14	10,47	10,80	177	30/20	Бутерброд с сыром
17	20	64	507		

Обед

0,50	0,07	1,36	8	70	Огурцы свежие
4,80	6,87	9,82	121	200	Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной
14,64	5,21	5,57	129	100	Рыба, тушенная в томате с овощами
3,87	6,07	39,96	230	150	Рис отварной
0,43	0,21	26,98	112	200	Компот из свежих фруктов
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной
26	19	97	665		

Полдник

1,80	0,20	19,00	90	200	Персики
2		19	90		

ИТОГО

155-88

Руководитель _____
Зав. производством _____
Калькулятор _____
Технолог _____

Литвиненко К. И.

Марченкова Ю. И.

Степанов Д. О.