

Меню школьного лагеря

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |

Завтрак

| | | | | | |
|-----------|-----------|-----------|------------|-------|------------------------------------------------------|
| 0,43 | 5,06 | 1,16 | 52 | 60/5 | Салат из свежих огурцов и маслом растительным |
| 14,76 | 16,89 | 14,85 | 272 | 90 | Биточки из цыпленка |
| 5,64 | 4,95 | 35,96 | 211 | 150 | Макаронные изделия отварные |
| 0,27 | 0,06 | 10,29 | 44 | 200/7 | Чай с лимоном |
| 2,15 | 0,36 | 13,33 | 65 | 32,5 | Хлеб ржаной |
| 23 | 27 | 76 | 644 | | |

Обед

| | | | | | |
|-----------|-----------|-----------|------------|------|--------------------------------------------------------|
| 0,67 | 0,12 | 2,33 | 15 | 60 | Помидоры свежие |
| 5,96 | 5,00 | 21,27 | 154 | 200 | Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком |
| 14,50 | 31,35 | 29,51 | 459 | 200 | Азу |
| 0,43 | 0,21 | 26,98 | 112 | 200 | Компот из свежих фруктов |
| 2,15 | 0,36 | 13,33 | 65 | 32,5 | Хлеб ржаной |
| 24 | 37 | 93 | 806 | | |

Полдник

| | | | | | |
|----------|----------|-----------|------------|-----|--------------|
| 2,70 | 0,90 | 37,80 | 173 | 180 | Груша |
| 3 | 1 | 38 | 173 | | |

ИТОГО

155-88

Руководитель _____

Литвиненко К. И.

Зав. производством _____

Калькулятор _____

Марченкова Ю. И.

Технолог _____

Степанов Д. О.