

## Меню школьного лагеря

| Пищевая ценность |           |           |            | Выход | Наименование блюда       | Стоимость питания |
|------------------|-----------|-----------|------------|-------|--------------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры      | Углеводы  | ККал       |       |                          |                   |
| 0,56             | 0,10      | 1,94      | 12         | 50    | <b>Помидоры свежие</b>   |                   |
| 10,80            | 13,51     | 2,25      | 174        | 120   | <b>Омлет натуральный</b> |                   |
| 0,20             | 0,05      | 10,05     | 41         | 200   | <b>Чай с сахаром</b>     |                   |
| 6,62             | 7,24      | 10,80     | 138        | 20/20 | <b>Бутерброд с сыром</b> |                   |
| 2,15             | 0,36      | 13,33     | 65         | 32,5  | <b>Хлеб ржаной</b>       |                   |
| <b>20</b>        | <b>21</b> | <b>38</b> | <b>430</b> |       |                          |                   |

### Завтрак

|           |           |           |            |      |  |  |
|-----------|-----------|-----------|------------|------|--|--|
| 0,57      | 3,07      | 2,06      | 38         | 50   | <b>Салат витаминный</b>                                |  |
| 5,53      | 7,09      | 19,15     | 164        | 200  | <b>Рассольник Ленинградский с цыпленком и сметаной</b> |  |
| 12,51     | 30,34     | 12,19     | 373        | 90   | <b>Зразы любительские</b>                              |  |
| 2,68      | 2,84      | 21,73     | 124        | 80   | <b>Картофель отварной</b>                              |  |
| 2,06      | 3,12      | 8,11      | 70         | 70   | <b>Капуста тушеная</b>                                 |  |
| 0,11      | 0,11      | 22,74     | 93         | 200  | <b>Напиток фруктовый</b>                               |  |
| 2,15      | 0,36      | 13,33     | 65         | 32,5 | <b>Хлеб ржаной</b>                                     |  |
| <b>26</b> | <b>47</b> | <b>99</b> | <b>927</b> |      |  |  |

### Полдник

|          |          |           |            |     |              |  |
|----------|----------|-----------|------------|-----|--------------|--|
| 3,30     | 1,10     | 46,20     | 211        | 220 | <b>Банан</b> |  |
| <b>3</b> | <b>1</b> | <b>46</b> | <b>211</b> |     |              |  |

**ИТОГО**

**155-88**

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор Мафи \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
 Технолог \_\_\_\_\_ Степанов Д. О.