

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

29 мая 2023 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
0,56	0,10	1,94	12	50	Помидоры свежие	
5,10	4,60	0,30	63	1шт	Яйцо вареное	
11,86	18,63	41,10	382	200	Макароны с сыром	
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
0,00	0,00	22,00	88	200	Сок фруктовый	
20	24	88	647			75-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
 Технолог _____ Степанов Д. О.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
0,45	0,08	1,55	10	40	Помидоры свежие	
5,10	4,60	0,30	63	1шт	Яйцо вареное	
12,76	20,03	44,27	411	215	Макароны с сыром	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
21	25	69	590			50-00

Обед

0,43	0,06	1,16	7	60	Огурцы свежие	
4,33	7,09	12,47	132	250	Щи из св.капусты с мясом туш.конс.и сметаной	
7,19	21,32	11,14	266	60/30	Тефтели в соусе	
10,51	7,86	47,51	303	180	Каша гречневая	
0,11	0,11	22,74	93	200	Напиток фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
25	37	108	866			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
 Технолог _____ Степанов Д. О.