

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
10,80	13,51	2,25	174	120	Омлет натуральный	
1,91	0,12	4,00	96	40	Зеленый горошек припущенный	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
7,88	8,86	10,80	157	25/20	Бутерброд с сыром	
1,35	0,00	31,50	65	150	Апельсин	
22	23	59	533			75-00

Завтрак

0,67	0,12	2,33	15	60	Помидоры свежие	
5,33	2,62	24,67	144	200	Суп картофельный с рыбой	
14,98	32,67	34,65	493	200	Жаркое по-домашнему	
0,34	0,09	27,88	102	200	Компот из свежих фруктов	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
23	36	103	819			75-00

Обед

Обед ГПД

0,45	0,08	1,55	10	40	Помидоры свежие	
5,33	2,62	24,67	144	200	Суп картофельный с рыбой	
13,74	29,31	41,58	486	220	Жаркое по-домашнему	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
22	32	91	746			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
 Технолог _____ Степанов Д. О.

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

25 мая 2023 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
10,80	13,51	2,25	174	120	Омлет натуральный	
1,43	0,09	3,00	72	30	Зеленый горошек припущенный	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
6,62	7,24	10,80	138	20/20	Бутерброд с сыром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
21	21	39	490			50-00

Обед

0,45	0,08	1,55	10	40	Помидоры свежие	
6,11	3,27	30,86	178	250	Суп картофельный с рыбой	
13,74	29,31	41,58	486	220	Жаркое по-домашнему	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
23	33	97	780			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Степанов Д. О.