

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

27,86	8,34	53,15	405	150/40	<b>Пудинг из творога с яблоками и молоком сгущенным</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
1,60	0,80	10,80	58	20	<b>Хлеб пшеничный</b>	
0,80	0,40	8,10	47	100	<b>Киви</b>	
<b>30</b>	<b>10</b>	<b>82</b>	<b>551</b>			<b>75-00</b>

### Обед

0,43	0,06	1,16	7	60	<b>Огурцы свежие</b>	
4,80	6,47	12,25	127	200	<b>Суп вермишелевый с цыпленком</b>	
18,95	18,04	2,07	247	70/30	<b>Гуляш из цыпленка</b>	
8,76	6,58	39,57	252	150	<b>Каша гречневая</b>	
0,16	0,16	21,98	91	180	<b>Компот из свежих фруктов</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>35</b>	<b>32</b>	<b>90</b>	<b>789</b>			<b>75-00</b>

### Обед ГПД

0,43	0,06	1,16	7	60	<b>Огурцы свежие</b>	
4,80	6,47	12,25	127	200	<b>Суп вермишелевый с цыпленком</b>	
13,92	15,49	3,69	210	50/50	<b>Гуляш из цыпленка</b>	
10,51	7,86	47,51	303	180	<b>Каша гречневая</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>32</b>	<b>30</b>	<b>88</b>	<b>753</b>			<b>60-00</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
 Технолог \_\_\_\_\_ Степанов Д. О.

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

МУП "Мелкий опт"

24 мая 2023 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

26,19	5,45	66,84	424	170/45	<b>Запеканка творожная с рисом и молоком сгущенным</b>	
1,78	0,20	21,32	94	180	<b>Кофейный напиток с молоком</b>	
1,60	0,80	10,80	58	20	<b>Хлеб пшеничный</b>	
30	6	99	577			<hr/> 50-00

### Обед

0,43	0,06	1,16	7	60	<b>Огурцы свежие</b>	
5,29	7,43	15,32	150	250	<b>Суп вермишелевый с цыпленком</b>	
13,92	15,49	3,69	210	50/50	<b>Гуляш из цыпленка</b>	
10,51	7,86	47,51	303	180	<b>Каша гречневая</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
32	31	91	776			<hr/> 60-00

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Степанов Д. О.