

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

4,66	4,39	23,45	152	150/5	<b>Каша жидкая молочная из манной крупы</b>	
3,57	0,59	18,25	93	180	<b>Какао с молоком</b>	
6,62	7,24	10,80	138	20/20	<b>Бутерброд с сыром</b>	
3,30	1,10	46,20	211	220	<b>Банан</b>	
<b>18</b>	<b>13</b>	<b>99</b>	<b>594</b>			<b>75-00</b>

### Обед

0,67	0,12	2,33	15	60	<b>Помидоры свежие</b>	
7,48	6,83	19,29	169	200	<b>Суп картофельный с горохом и цыпленком</b>	
14,62	9,14	12,31	192	90	<b>Тельное из рыбы-школьное</b>	
3,87	6,07	39,96	230	150	<b>Рис отварной</b>	
0,30	0,08	25,06	92	180	<b>Компот из свежих фруктов</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>29</b>	<b>23</b>	<b>112</b>	<b>763</b>			<b>75-00</b>

### Обед ГПД

0,34	0,06	1,16	7	30	<b>Помидоры свежие</b>	
7,48	6,83	19,29	169	200	<b>Суп картофельный с горохом и цыпленком</b>	
13,69	11,48	16,50	226	100	<b>Котлета рыбная</b>	
4,64	7,33	47,95	276	180	<b>Рис отварной</b>	
0,17	0,05	22,08	83	180	<b>Напиток фруктовый</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>28</b>	<b>26</b>	<b>120</b>	<b>827</b>			<b>60-00</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
 Технолог \_\_\_\_\_ Степанов Д. О.

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

МУП "Мелкий опт"

22 мая 2023 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
5,10	4,60	0,30	63	1шт	<b>Яйцо вареное</b>	
6,22	4,49	31,78	193	200/5	<b>Каша жидкая молочная из манной крупы</b>	
3,97	0,65	20,28	103	200	<b>Какао с молоком</b>	
6,62	7,24	10,80	138	20/20	<b>Бутерброд с сыром</b>	
<b>22</b>	<b>17</b>	<b>63</b>	<b>496</b>			<b>50-00</b>

<u>Обед</u>						
0,34	0,06	1,16	7	30	<b>Помидоры свежие</b>	
8,71	7,98	24,37	205	250	<b>Суп картофельный с горохом и цыпленком</b>	
13,69	11,48	16,50	226	100	<b>Котлета рыбная</b>	
4,64	7,33	47,95	276	180	<b>Рис отварной</b>	
0,17	0,05	22,08	83	180	<b>Напиток фруктовый</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>30</b>	<b>27</b>	<b>125</b>	<b>863</b>			<b>60-00</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Степанов Д. О.