

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

5,39	9,27	27,53	216	150/10	Каша молочная жидкая пшенная	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
7,88	8,86	10,80	157	25/20	Бутерброд с сыром	
3,30	1,10	46,20	211	220	Банан	
17	19	95	626			75-00

Обед

0,55	5,09	1,74	56	60/5	Салат из помидоров и огурцов с маслом растительным	
5,96	5,00	21,27	154	200	Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком	
13,91	33,66	13,58	415	100	Зразы любительские	
5,64	4,95	35,96	211	150	Макаронные изделия отварные	
0,39	0,18	24,28	101	180	Компот из свежих фруктов	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
29	49	110	1 002			75-00

Обед ГПД

0,47	5,07	1,48	54	50/5	Салат из помидоров и огурцов с маслом растительным	
5,96	5,00	21,27	154	200	Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком	
10,88	22,51	7,96	279	100	Рулет мясной с яйцом	
6,76	5,99	43,15	254	180	Макаронные изделия отварные	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
26	39	97	848			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
 Технолог _____ Степанов Д. О.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

7,17	9,61	36,70	262	200/10	Каша молочная жидкая пшенная	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
9,14	10,47	10,80	177	30/20	Бутерброд с сыром	
0,40	0,40	9,80	47	100	Яблоко	
17	21	67	528			50-00

Обед

0,47	5,07	1,48	54	50/5	Салат из помидоров и огурцов с маслом растительным	
6,79	5,68	26,91	186	250	Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком	
10,88	22,51	7,96	279	100	Рулет мясной с яйцом	
6,76	5,99	43,15	254	180	Макаронные изделия отварные	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
27	40	103	880			60-00

Руководитель _____	Литвиненко К. И.
Зав. производством _____	
Калькулятор _____	Марченкова Ю. И.
Технолог _____	Степанов Д. О.