

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

15 мая 2023 г.

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

5,10	4,60	0,30	63	1шт	Яйцо вареное	
9,48	14,94	32,92	306	160	Макароны с сыром	
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	
2,70	0,90	37,80	173	180	Груша	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
20	21	93	644			75-00

Обед

0,36	0,05	0,97	6	50	Огурцы свежие	
5,07	6,95	13,11	146	200	Суп из овощей с цыпленком и сметаной	
11,83	28,35	14,85	364	90	Шницель мясной	
8,76	6,58	39,57	252	150	Каша гречневая	
0,68	0,23	29,54	124	200	Компот из свежих фруктов	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
29	43	111	956			75-00

Обед ГПД

0,36	0,05	0,97	6	50	Огурцы свежие	
5,07	6,95	13,11	146	200	Суп из овощей с цыпленком и сметаной	
9,54	23,55	13,62	306	70/30	Шницель мясной с соусом	
10,51	7,86	47,51	303	180	Каша гречневая	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
28	39	99	867			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Степанов Д. О.

Меню столовой школы для 5-11 классов




Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

5,10	4,60	0,30	63	1шт	Яйцо вареное	
12,76	20,03	44,27	411	215	Макароны с сыром	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
1,65	9,05	10,80	133	10/20	Бутерброд с маслом	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
22	34	79	713			50-00

Обед

0,36	0,05	0,97	6	50	Огурцы свежие	
5,64	8,04	16,59	175	250	Суп из овощей с цыпленком и сметаной	
9,54	23,55	13,62	306	70/30	Шницель мясной с соусом	
10,51	7,86	47,51	303	180	Каша гречневая	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
28	40	102	896			60-00

Руководитель		Литвиненко К. И.
Зав. производством		
Калькулятор		Марченкова Ю. И.
Технолог		Степанов Д. О.