

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

0,56	3,10	1,94	39	50/3	Салат из свежих помидоров и маслом растительным	
14,76	16,89	14,85	272	90	Шницель из цыпленка	
5,04	5,16	36,21	212	150	Картофельное пюре	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
1,35	0,00	31,50	65	150	Апельсин	
24	26	108	695			75-00

Обед

0,43	0,06	1,16	7	60	Огурцы свежие	
4,76	6,83	12,19	130	200	Борщ с цыпленком и сметаной	
13,19	34,61	2,71	375	60/50	Мясо тушеное	
5,64	4,95	35,96	211	150	Макаронные изделия отварные	
0,30	0,08	25,06	92	180	Компот из свежих фруктов	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
26	47	90	880			75-00

Обед ГПД

0,29	0,04	0,78	4	40	Огурцы свежие	
5,23	7,88	15,43	154	250	Борщ с цыпленком и сметаной	
11,07	29,68	2,71	323	50/50	Мясо тушеное	
6,76	5,99	43,15	254	180	Макаронные изделия отварные	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
26	44	85	842			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
 Технолог _____ Степанов Д. О.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

16,40	18,77	16,50	303	100	Шницель из цыпленка	
6,04	6,24	43,45	255	180	Картофельное пюре	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
25	25	83	664			50-00

Обед

0,29	0,04	0,78	4	40	Огурцы свежие	
5,23	7,88	15,43	154	250	Борщ с цыпленком и сметаной	
11,07	29,68	2,71	323	50/50	Мясо тушеное	
6,76	5,99	43,15	254	180	Макаронные изделия отварные	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
26	44	85	842			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Степанов Д. О.