

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
12,22	14,67	62,47	438	170/40	Блины с джемом фруктовым	
0,25	0,06	10,22	43	200/5	Чай с лимоном	
0,52	0,52	12,74	61	130	Яблоко	
5,40	4,20	18,00	132	200	Молочный коктейль	
18	19	103	675			75-00

<u>Обед</u>						
0,55	5,09	1,74	56	60/5	Салат из помидоров и огурцов с маслом растительным	
4,76	6,83	12,19	130	200	Борщ с цыпленком и сметаной	
15,05	33,21	43,21	532	210	Плов	
0,16	0,16	21,98	91	180	Компот из свежих фруктов	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
23	46	92	874			75-00

<u>Обед ГПД</u>						
0,64	5,09	3,82	76	60	Икра кабачковая	
5,23	7,88	15,43	154	250	Борщ с цыпленком и сметаной	
12,93	28,29	43,21	480	200	Плов	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
21	42	86	816			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
 Технолог _____ Титкова Т. А.

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

28 апреля 2023 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

14,31	16,69	73,08	507	200/40	Блины с джемом фруктовым	
3,97	0,65	20,28	103	200	Какао с молоком	
0,52	0,52	12,74	61	130	Яблоко	
19	18	106	672			50-00

Обед

0,64	5,09	3,82	76	60	Икра кабачковая	
5,23	7,88	15,43	154	250	Борщ с цыпленком и сметаной	
12,93	28,29	43,21	480	200	Плов	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
21	42	86	816			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Титкова Т. А.