

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

10,80	13,51	2,25	174	120	<b>Омлет натуральный</b>	
1,91	0,12	4,00	96	40	<b>Зеленый горошек припущенный</b>	
0,18	0,05	9,04	37	180	<b>Чай с сахаром</b>	
6,62	7,24	10,80	138	20/20	<b>Бутерброд с сыром</b>	
0,00	0,00	11,30	45	1шт	<b>Фруктовое пюре "Малышам"</b>	
<b>20</b>	<b>21</b>	<b>37</b>	<b>490</b>			<b>75-00</b>

### Обед

0,67	0,12	2,33	15	60	<b>Помидоры свежие</b>	
5,33	2,62	24,67	144	200	<b>Суп картофельный с рыбой</b>	
18,58	19,59	40,00	423	200	<b>Цыпленок, тушенный с картофелем и овощами</b>	
0,18	0,18	24,43	101	200	<b>Компот из свежих фруктов</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>27</b>	<b>23</b>	<b>105</b>	<b>748</b>			<b>75-00</b>

### Обед ГПД

0,45	0,08	1,55	10	40	<b>Помидоры свежие</b>	
6,11	3,27	30,86	178	250	<b>Суп картофельный с рыбой</b>	
11,82	14,64	13,62	235	70/30	<b>Шницель из цыпленка с соусом</b>	
6,03	6,40	48,90	278	180	<b>Картофель отварной</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>27</b>	<b>25</b>	<b>118</b>	<b>808</b>			<b>60-00</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
 Технолог \_\_\_\_\_ Титкова Т. А.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
10,80	13,51	2,25	174	120	<b>Омлет натуральный</b>	
1,43	0,09	3,00	72	30	<b>Зеленый горошек припущенный</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
6,62	7,24	10,80	138	20/20	<b>Бутерброд с сыром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>21</b>	<b>21</b>	<b>39</b>	<b>490</b>			<b>50-00</b>

<u>Обед</u>						
0,45	0,08	1,55	10	40	<b>Помидоры свежие</b>	
6,11	3,27	30,86	178	250	<b>Суп картофельный с рыбой</b>	
11,82	14,64	13,62	235	70/30	<b>Шницель из цыпленка с соусом</b>	
6,03	6,40	48,90	278	180	<b>Картофель отварной</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>27</b>	<b>25</b>	<b>118</b>	<b>808</b>			<b>60-00</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
 Технолог \_\_\_\_\_ Титкова Т. А.