

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

33,66	6,18	41,49	361	150/20	Запеканка из творога с молоком сгущенным	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
1,50	2,64	12,70	83	1 шт	Печенье "Сахарное"	
1,53	0,00	35,70	73	170	Апельсин	
37	9	100	559			75-00

Обед

0,36	5,05	0,97	51	50/5	Салат из свежих огурцов и маслом растительным	
4,80	6,47	12,25	127	200	Суп вермишелевый с цыпленком	
16,30	15,75	2,07	216	60/30	Гуляш из цыпленка	
8,76	6,58	39,57	252	150	Каша гречневая	
0,10	0,10	20,47	84	180	Напиток фруктовый	
1,50	2,64	12,70	83	1 шт	Печенье "Сахарное"	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
34	37	101	877			75-00

Обед ГПД

0,36	5,05	0,97	51	50/5	Салат из свежих огурцов и маслом растительным	
5,29	7,43	15,32	150	250	Суп вермишелевый с цыпленком	
13,92	15,49	3,69	210	50/50	Гуляш из цыпленка	
10,51	7,86	47,51	303	180	Каша гречневая	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
32	36	91	820			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
 Технолог _____ Титкова Т. А.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

26,19	5,45	66,84	424	170/45	Запеканка творожная с рисом и молоком сгущенным	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
1,50	2,64	12,70	83	1 шт	Печенье "Сахарное"	
28	8	90	549			50-00

Обед

0,36	5,05	0,97	51	50/5	Салат из свежих огурцов и маслом растительным	
5,29	7,43	15,32	150	250	Суп вермишелевый с цыпленком	
13,92	15,49	3,69	210	50/50	Гуляш из цыпленка	
10,51	7,86	47,51	303	180	Каша гречневая	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
32	36	91	820			60-00

Руководитель		
Зав. производством		Литвиненко К. И.
Калькулятор		
Технолог		Марченкова Ю. И.
		Титкова Т. А.