

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

0,29	0,04	0,78	4	40	Огурцы свежие	
14,76	16,89	14,85	272	90	Биточки из цыпленка	
5,04	5,16	36,21	212	150	Картофельное пюре	
0,00	0,00	22,00	88	200	Сок фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
22	22	87	642			75-00

Обед

1,31	6,16	6,89	100	60	Винегрет овощной	
4,87	6,90	13,41	136	200	Суп крестьянский с цыпленком и сметаной	
11,07	29,68	2,71	323	50/50	Мясо тушеное	
5,64	4,95	35,96	211	150	Макаронные изделия отварные	
0,25	0,06	10,22	43	200/5	Чай с лимоном	
1,36	5,46	12,42	103	1 шт	Вафли	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
27	54	95	981			75-00

Обед ГПД

1,31	6,16	6,89	100	60	Винегрет овощной	
5,38	7,96	16,99	162	250	Суп крестьянский с цыпленком и сметаной	
11,07	29,68	2,71	323	50/50	Мясо тушеное	
6,76	5,99	43,15	254	180	Макаронные изделия отварные	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
27	50	93	945			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
 Технолог _____ Титкова Т. А.

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

25 апреля 2023 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

16,40	18,77	16,50	303	100	Биточки из цыпленка	
6,04	6,24	43,45	255	180	Картофельное пюре	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
25	25	83	664			50-00

Обед

1,31	6,16	6,89	100	60	Винегрет овощной	
5,38	7,96	16,99	162	250	Суп крестьянский с цыпленком и сметаной	
11,07	29,68	2,71	323	50/50	Мясо тушеное	
6,76	5,99	43,15	254	180	Макаронные изделия отварные	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
27	50	93	945			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Титкова Т. А.