

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

МУП "Мелкий опт"

24 апреля 2023 г.

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

3,00	5,36	11,51	106
3,57	0,59	18,25	93
6,62	7,24	10,80	138
3,30	1,10	46,20	211
<b>16</b>	<b>14</b>	<b>87</b>	<b>548</b>

150/5

**Каша жидкая молочная геркулесовая**

180

**Какао с молоком**

20/20

**Бутерброд с сыром**

220

**Банан**

75-00

### Обед

0,67	0,12	2,33	15
7,48	6,83	19,29	169
14,62	9,14	12,31	192
3,87	6,07	39,96	230
0,11	0,11	22,74	93
2,15	0,36	13,33	65
<b>29</b>	<b>23</b>	<b>110</b>	<b>764</b>

60

**Помидоры свежие**

200

**Суп картофельный с горохом и цыпленком**

90

**Тельное из рыбы-школьное**

150

**Рис отварной**

200

**Напиток фруктовый**

32,5

**Хлеб ржаной**

75-00

### Обед ГПД

0,34	0,06	1,16	7
8,71	7,98	24,37	205
13,69	11,48	16,50	226
4,64	7,33	47,95	276
0,10	0,10	20,47	84
2,15	0,36	13,33	65
<b>30</b>	<b>27</b>	<b>124</b>	<b>863</b>

30

**Помидоры свежие**

250

**Суп картофельный с горохом и цыпленком**

100

**Котлета рыбная**

180

**Рис отварной**

180

**Напиток фруктовый**

32,5

**Хлеб ржаной**

60-00

Руководитель  
Зав. производством  
Калькулятор  
Технолог

  
  


Литвиненко К. И.

Марченкова Ю. И.

Титкова Т. А.

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

МУП "Мелкий опт"

24 апреля 2023 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
5,10	4,60	0,30	63	1шт	<b>Яйцо вареное</b>	
4,98	6,19	19,11	152	250/5	<b>Каша жидкая молочная геркулесовая</b>	
3,97	0,65	20,28	103	200	<b>Какао с молоком</b>	
6,62	7,24	10,80	138	20/20	<b>Бутерброд с сыром</b>	
21	19	50	456			50-00

### Завтрак

### Обед

0,34	0,06	1,16	7	30	<b>Помидоры свежие</b>	
8,71	7,98	24,37	205	250	<b>Суп картофельный с горохом и цыпленком</b>	
13,69	11,48	16,50	226	100	<b>Котлета рыбная</b>	
4,64	7,33	47,95	276	180	<b>Рис отварной</b>	
0,10	0,10	20,47	84	180	<b>Напиток фруктовый</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
30	27	124	863			60-00

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Титкова Т. А.