

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

12,89	12,89	68,87	450	150/40	Оладьи с джемом фруктовым	75-00
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
0,56	0,56	13,72	66	140	Яблоко	
5,40	4,20	18,00	132	200	Молочный коктейль	
19	18	111	690			

Обед

2,31	11,57	9,92	154	70	Салат картофельный с соленым огурцом и яйцом	75-00
4,80	6,87	9,82	121	200	Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной	
7,19	21,32	11,14	266	60/30	Тефтели в соусе	
8,76	6,58	39,57	252	150	Каша гречневая	
0,00	0,00	22,00	88	200	Сок фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
25	47	106	947			

Обед ГПД

2,61	13,20	11,33	175	80	Салат картофельный с соленым огурцом и яйцом	60-00
5,31	7,93	12,47	144	250	Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной	
7,19	21,32	11,14	266	60/30	Тефтели в соусе	
10,51	7,86	47,51	303	180	Каша гречневая	
0,19	0,05	24,38	92	200	Напиток фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
28	51	120	1 045			

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
 Технолог _____ Титкова Т. А.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

15,37	14,81	82,13	531	180/40	Оладьи с джемом фруктовым	
3,97	0,65	20,28	103	200	Какао с молоком	
0,56	0,56	13,72	66	140	Яблоко	
20	16	116	700			50-00

Обед

2,61	13,20	11,33	175	80	Салат картофельный с соленым огурцом и яйцом	
5,31	7,93	12,47	144	250	Щи из свежей капусты с цыпленком и сметаной	
7,19	21,32	11,14	266	60/30	Тефтели в соусе	
10,51	7,86	47,51	303	180	Каша гречневая	
0,19	0,05	24,38	92	200	Напиток фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
28	51	120	1 045			60-00

Руководитель		Литвиненко К. И.
Зав. производством		
Калькулятор		Марченкова Ю. И.
Технолог		Титкова Т. А.