

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
7,15	5,49	36,70	225	200/5	Каша молочная жидкая пшенная	
1,78	0,20	21,32	94	180	Кофейный напиток с молоком	
9,14	10,47	10,80	177	30/20	Бутерброд с сыром	
2,43	0,00	56,70	116	270	Апельсин	
20	16	126	613			75-00

Завтрак

0,67	0,12	2,33	15	60	Помидоры свежие	
5,96	5,00	21,27	154	200	Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком	
13,91	33,66	13,58	415	100	Зразы любительские	
5,64	4,95	35,96	211	150	Макаронные изделия отварные	
0,10	0,10	20,47	84	180	Напиток фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
28	44	107	944			75-00

Обед

1,76	4,28	11,30	92	80	Салат "Степной"	
6,79	5,68	26,91	186	250	Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком	
10,88	22,51	7,96	279	100	Рулет мясной с яйцом	
6,76	5,99	43,15	254	180	Макаронные изделия отварные	
0,10	0,10	20,47	84	180	Напиток фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
28	39	123	960			60-00

Обед ГПД

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
 Технолог _____ Титкова Т. А.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
8,93	5,83	45,88	272	250/5	Каша молочная жидкая пшенная	
1,98	0,23	23,69	105	200	Кофейный напиток с молоком	
6,62	7,24	10,80	138	20/20	Бутерброд с сыром	
0,48	0,48	11,76	56	120	Яблоко	
18	14	92	570			50-00

<u>Обед</u>						
1,76	4,28	11,30	92	80	Салат "Степной"	
6,79	5,68	26,91	186	250	Суп картофельный с гречневой крупой и цыпленком	
10,88	22,51	7,96	279	100	Рулет мясной с яйцом	
6,76	5,99	43,15	254	180	Макаронные изделия отварные	
0,10	0,10	20,47	84	180	Напиток фруктовый	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
28	39	123	960			60-00

_____ Руководитель	_____ Литвиненко К. И.
_____ Зав. производством	_____ Марченкова Ю. И.
_____ Калькулятор	_____ Титкова Т. А.
_____ Технолог	_____