

Меню для дошкольной группы

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

3,00	5,36	11,51	106	150/5	Каша жидкая молочная геркулесовая
3,57	0,59	18,25	93	180	Какао с молоком
1,65	9,05	10,80	133	10/20	Бутерброд с маслом
8	15	41	332		

Второй завтрак

0,00	0,00	11,30	45	1шт	Фруктовое пюре "Малышам"
		11	45		

Обед

0,34	0,06	1,16	7	30	Помидоры свежие
5,07	6,95	13,11	146	200	Суп из овощей с цыпленком и сметаной
9,20	22,05	11,55	283	70	Шницель мясной
7,58	5,69	34,26	218	130	Каша гречневая
0,17	0,08	22,40	92	200	Напиток фруктовый
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной
25	35	96	812		


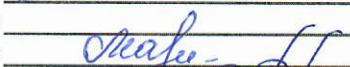
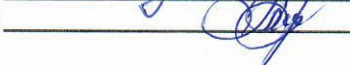
Ужин

5,10	4,60	0,30	63	1шт	Яйцо вареное
8,89	13,99	30,81	286	150	Макароны с сыром
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром
0,88	0,22	8,25	42	110	Мандарин
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной
17	19	63	497		

ИТОГО

165-37

Руководитель
Зав. производством
Калькулятор
Технолог

Литвиненко К. И.

Марченкова Ю. И.

Титкова Т. А.