

Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

27,11	8,32	47,47	379	150/30	Пудинг из творога с яблоками и молоком сгущенным	
0,18	0,05	9,04	37	180	Чай с сахаром	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
0,00	0,00	11,30	45	1шт	Фруктовое пюре "Малышам"	
29	9	79	519			75-00

Обед

1,32	3,21	8,48	69	60	Салат "Степной"	
4,80	6,47	12,25	127	200	Суп вермишелевый с цыпленком	
18,95	18,04	2,07	247	70/30	Гуляш из цыпленка	
8,76	6,58	39,57	252	150	Каша гречневая	
0,43	0,21	26,98	112	200	Компот из свежих фруктов	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
36	35	103	873			75-00

Обед ГПД

2,21	5,36	14,14	115	100	Салат "Степной"	
5,29	7,43	15,32	150	250	Суп вермишелевый с цыпленком	
13,92	15,49	3,69	210	50/50	Гуляш из цыпленка	
10,51	7,86	47,51	303	180	Каша гречневая	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
34	37	104	884			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
 Зав. производством _____
 Калькулятор *Мажу* _____ Марченкова Ю. И.
 Технолог *Титкова* _____ Титкова Т. А.

Согласовано:
Директор школы _____

МУП "Мелкий опт"

12 апреля 2023 г.

Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

26,19	5,45	66,84	424	170/45	Запеканка творожная с рисом и молоком сгущенным	
1,78	0,20	21,32	94	180	Кофейный напиток с молоком	
1,60	0,80	10,80	58	20	Хлеб пшеничный	
30	6	99	577			50-00

Обед

2,21	5,36	14,14	115	100	Салат "Степной"	
5,29	7,43	15,32	150	250	Суп вермишелевый с цыпленком	
13,92	15,49	3,69	210	50/50	Гуляш из цыпленка	
10,51	7,86	47,51	303	180	Каша гречневая	
0,20	0,05	10,05	41	200	Чай с сахаром	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	Хлеб ржаной	
34	37	104	884			60-00

Руководитель _____ Литвиненко К. И.
Зав. производством _____
Калькулятор _____ Марченкова Ю. И.
Технолог _____ Титкова Т. А.