

## Меню столовой школы для 1-4 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

1,39	3,07	5,30	57	60	<b>Салат из квашеной капусты</b>	
16,40	18,77	16,50	303	100	<b>Биточки из цыпленка</b>	
5,04	5,16	36,21	212	150	<b>Картофельное пюре</b>	
0,22	1,73	9,82	60	180	<b>Кисель из джема</b>	
1,36	5,46	12,42	103	1 шт	<b>Вафли</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>27</b>	<b>35</b>	<b>94</b>	<b>799</b>			<b>75-00</b>

### Обед

1,31	6,16	6,89	100	60	<b>Винегрет овощной</b>	
4,87	6,90	13,41	136	200	<b>Суп крестьянский с цыпленком и сметаной</b>	
11,07	29,68	2,71	323	50/50	<b>Мясо тушеное</b>	
4,53	4,82	32,38	191	150	<b>Каша перловая</b>	
0,10	0,10	20,47	84	180	<b>Напиток фруктовый</b>	
1,36	5,46	12,42	103	1 шт	<b>Вафли</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>25</b>	<b>53</b>	<b>102</b>	<b>1 001</b>			<b>75-00</b>

### Обед ГПД

1,75	8,21	9,19	133	80	<b>Винегрет овощной</b>	
5,38	7,96	16,99	162	250	<b>Суп крестьянский с цыпленком и сметаной</b>	
11,07	29,68	2,71	323	50/50	<b>Мясо тушеное</b>	
5,43	5,84	38,87	230	180	<b>Каша перловая</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>26</b>	<b>52</b>	<b>91</b>	<b>954</b>			<b>60-00</b>

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
 Зав. производством \_\_\_\_\_  
 Калькулятор \_\_\_\_\_  
 Технолог \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Директор школы \_\_\_\_\_

МУП "Мелкий опт"

11 апреля 2023 г.

## Меню столовой школы для 5-11 классов

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

### Завтрак

16,40	18,77	16,50	303	100	<b>Биточки из цыпленка</b>	<hr/> 50-00
6,04	6,24	43,45	255	180	<b>Картофельное пюре</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>25</b>	<b>25</b>	<b>83</b>	<b>664</b>			

### Обед

1,75	8,21	9,19	133	80	<b>Винегрет овощной</b>	<hr/> 60-00
5,38	7,96	16,99	162	250	<b>Суп крестьянский с цыпленком и сметаной</b>	
11,07	29,68	2,71	323	50/50	<b>Мясо тушеное</b>	
5,43	5,84	38,87	230	180	<b>Каша перловая</b>	
0,20	0,05	10,05	41	200	<b>Чай с сахаром</b>	
2,15	0,36	13,33	65	32,5	<b>Хлеб ржаной</b>	
<b>26</b>	<b>52</b>	<b>91</b>	<b>954</b>			

Руководитель \_\_\_\_\_ Литвиненко К. И.  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Калькулятор \_\_\_\_\_ Марченкова Ю. И.  
Технолог \_\_\_\_\_ Титкова Т. А.